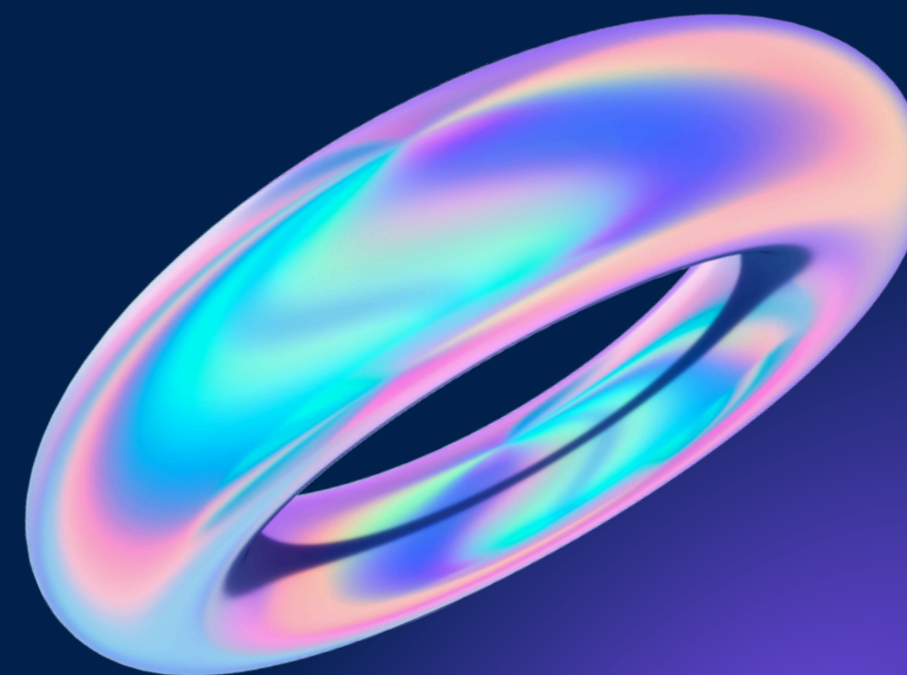




Vita



Equipo



**Bernardo de la
Sierra**

Product Owner

LinkedIn: [https://
www.linkedin.com/in/
bernardo-de-la-sierra/](https://www.linkedin.com/in/bernardo-de-la-sierra/)



Julio Meza
Scrum Master

LinkedIn:
[https://www.linkedin.com/in/
julio-emmanuel-meza-
rangel-9173311b3/](https://www.linkedin.com/in/julio-emmanuel-meza-rangel-9173311b3/)

Equipo



Sofia Martinez
Fullstack Engineer

Linkedin:
www.linkedin.com/in/sofia-regina-martinez-408499229



Antonio López
Fullstack Engineer

Linkedin
<https://www.linkedin.com/in/vicencioantonio/>

Problemática

En aumento

Proyección de obesidad en México a 2030.

20%

crecerá la cifra
de obesos adultos.

7 de cada **10**

adultos tienen esta
enfermedad.

(Población total mayor de 15 años)

32.4

39%

2015

2030

* México ocupa el segundo lugar mundial en obesidad adulta, sólo por debajo de Estados Unidos.

Fuente: estudio Obesity Update 2017 de la OCDE

Propuesta de solución

Un asistente médico enfocado en los 3 pilares de salud:

- Nutrición
- Sueño
- Ejercicio



Detalles de la solución



Nutrición

Recomendaciones de recetas basadas en calorías o ingredientes. Plan nutricional basado en porciones de alimentos. Detección de calorías a partir de una imagen.



Ejercicio

Recomendaciones de rutinas de ejercicio según el espacio, zona corporal y tipo de movimiento.



Sueño

Recomendaciones sobre el sueño basadas en los datos proporcionados en Google Fit

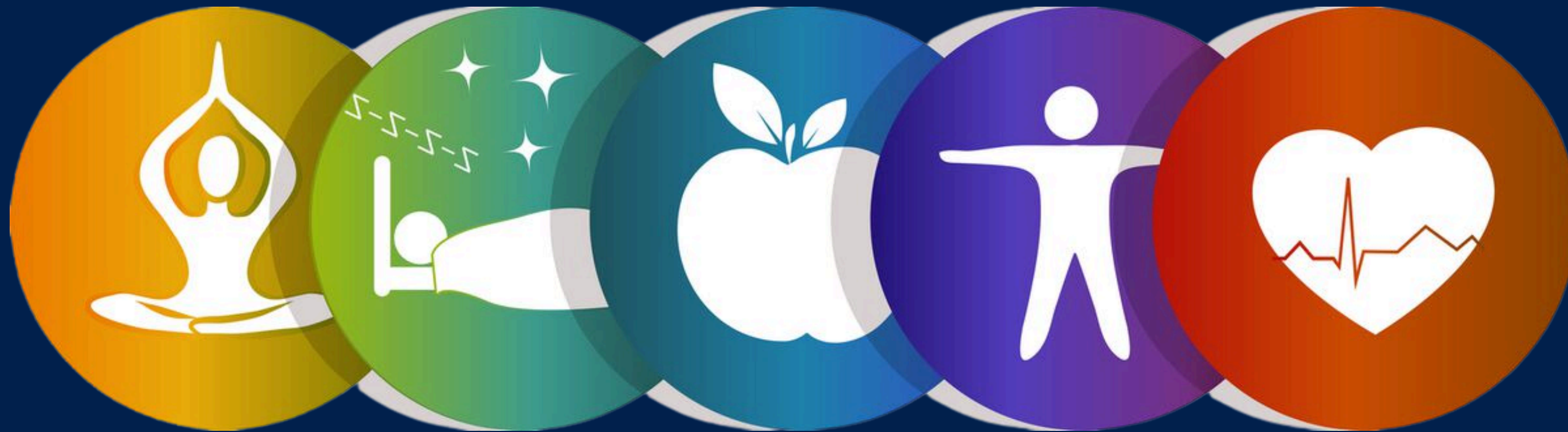


Salud

Recordatorios médicos, un chatbot de ayuda en WhatsApp y un panel de visualización de datos de ejercicio, nutrición y sueño del usuario.

Posible Impacto

Queremos que nuestros usuarios tengan un impacto positivo en su salud, basándonos en un enfoque holístico.



Alianzas

Nos encontramos trabajando con expertos médicos, de salud psicológica y de nutriología para lograr adaptarnos al mercado y aumentar nuestro impacto.



Mercado objetivo

El mercado al que nos gustaría dirigir nuestra solicitud es el de adultos jóvenes con conocimientos de tecnología de entre 15 y 25 años cuyas principales preocupaciones son encontrar soluciones para mejorar la salud general o abordar problemas de salud derivados de problemas de peso. Es importante mencionar que las personas de ese rango de edad son propensas a pasar por cambios físicos importantes como la pubertad y crecimiento acelerado que a su vez pueden afectar la fluctuación del peso, por lo que nuestra aplicación puede ser utilizada como una herramienta digital para buscar o mantener un rango de peso saludable.



Competidores

INDYA

Planes de nutrición para
atletas



MyFitnessPal

Rutinas Personalizadas

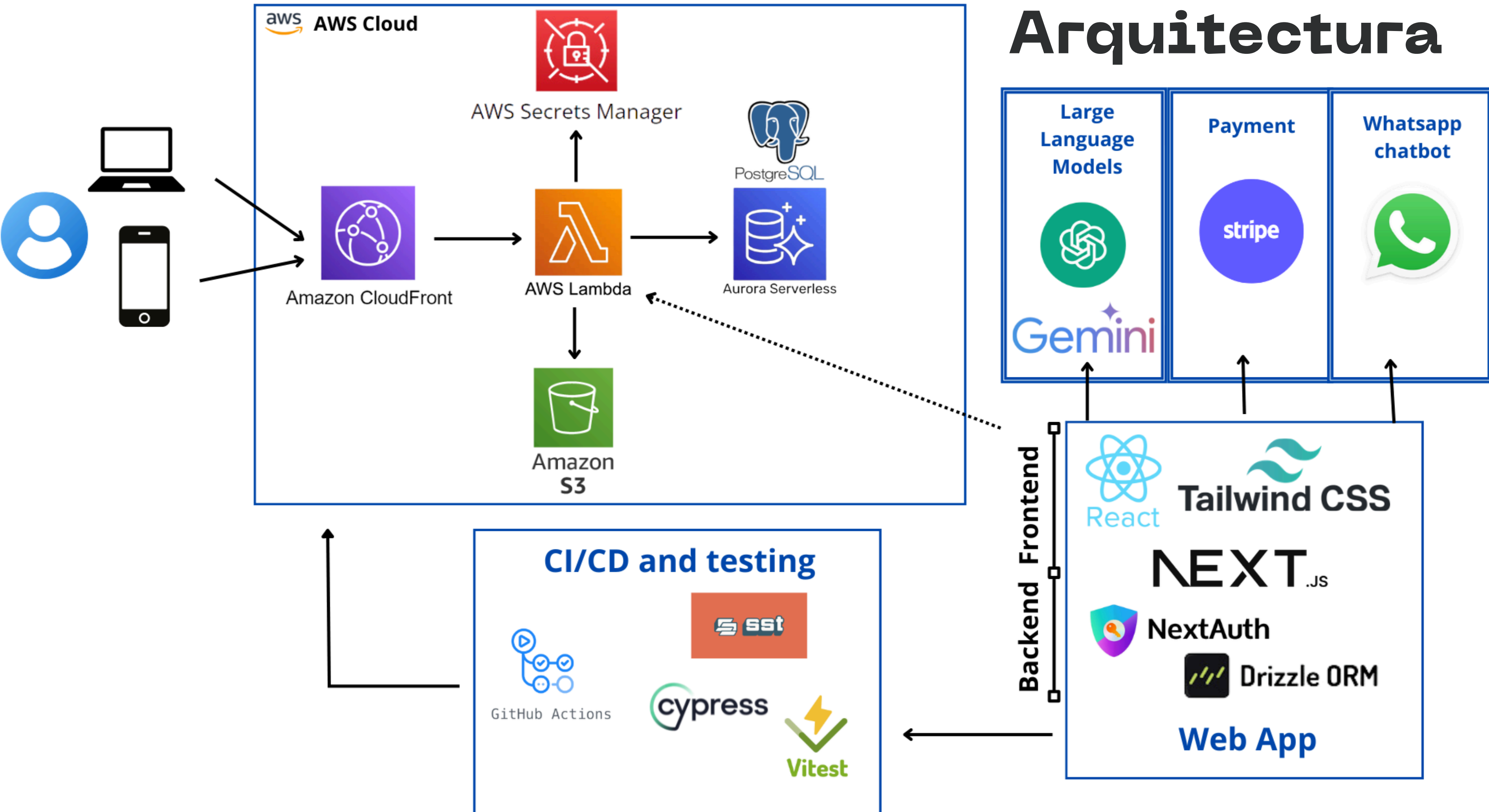


Better sleep

Meditación para mejorar
tus hábitos de sueño



Arquitectura



Uso de IA

Generación de recetas y rutinas de ejercicio



Chat de salud en la app y en Whatsapp



Generación de entradas en blog de salud



Detección de calorías en imágenes



¡Bienvenid@ de nuevo!

VITA

La aplicación
para toda tu
salud

Ejercicio, Dieta, Salud,
Atención Médica todo en
uno

Correo electrónico
juliomeza2510@outlook.com

Contraseña

Continuar con Google

Continuar con Facebook

Iniciar sesión

¿No tienes una cuenta? [Regístrate](#)

Accede a la app



Gracias