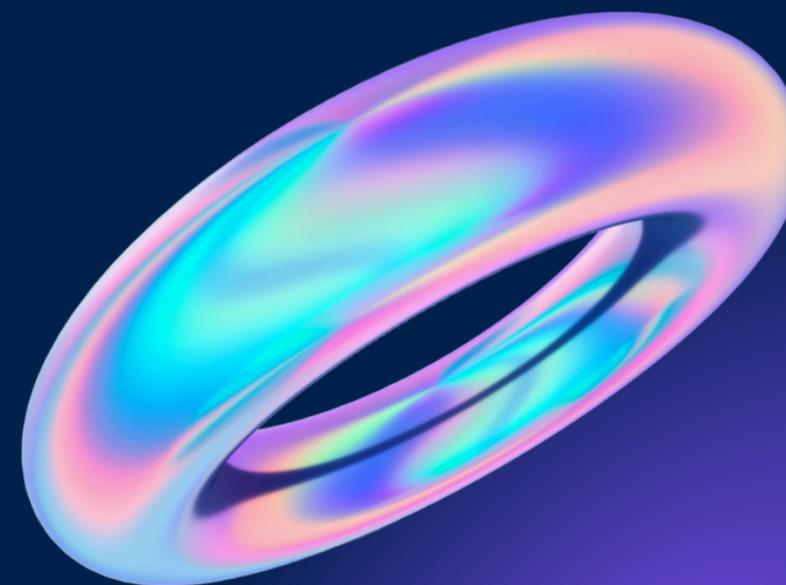




**Vita**



# Equipo



**Bernardo de la  
Sierra**

Product Owner

LinkedIn: [https://  
www.linkedin.com/in/  
bernardo-de-la-sierra/](https://www.linkedin.com/in/bernardo-de-la-sierra/)



**Julio Meza**  
Scrum Master

LinkedIn:  
[https://www.linkedin.com/in/  
julio-emmanuel-meza-  
rangel-9173311b3/](https://www.linkedin.com/in/julio-emmanuel-meza-rangel-9173311b3/)

# Equipo



**Sofia Martinez**  
Fullstack Engineer

Linkedin:  
[www.linkedin.com/in/sofia-regina-martinez-408499229](https://www.linkedin.com/in/sofia-regina-martinez-408499229)



**Antonio López**  
Fullstack Engineer

Linkedin  
<https://www.linkedin.com/in/vicencioantonio/>

# Problemática

## En aumento

Proyección de obesidad en México a 2030.

**20%**

crecerá la cifra  
de obesos adultos.

**7** de cada **10**

adultos tienen esta  
enfermedad.

(Población total mayor de 15 años)

32.4

**39%**

2015

2030

\* México ocupa el segundo lugar mundial en obesidad adulta, sólo por debajo de Estados Unidos.

Fuente: estudio Obesity Update 2017 de la OCDE



# Detalles de la solución



## Nutrición

Recomendaciones de recetas basadas en calorías o ingredientes. Plan nutricional basado en porciones de alimentos. Detección de calorías a partir de una imagen.



## Ejercicio

Recomendaciones de rutinas de ejercicio según el espacio, zona corporal y tipo de movimiento.



## Sueño

Recomendaciones sobre el sueño basadas en los datos proporcionados en Google Fit

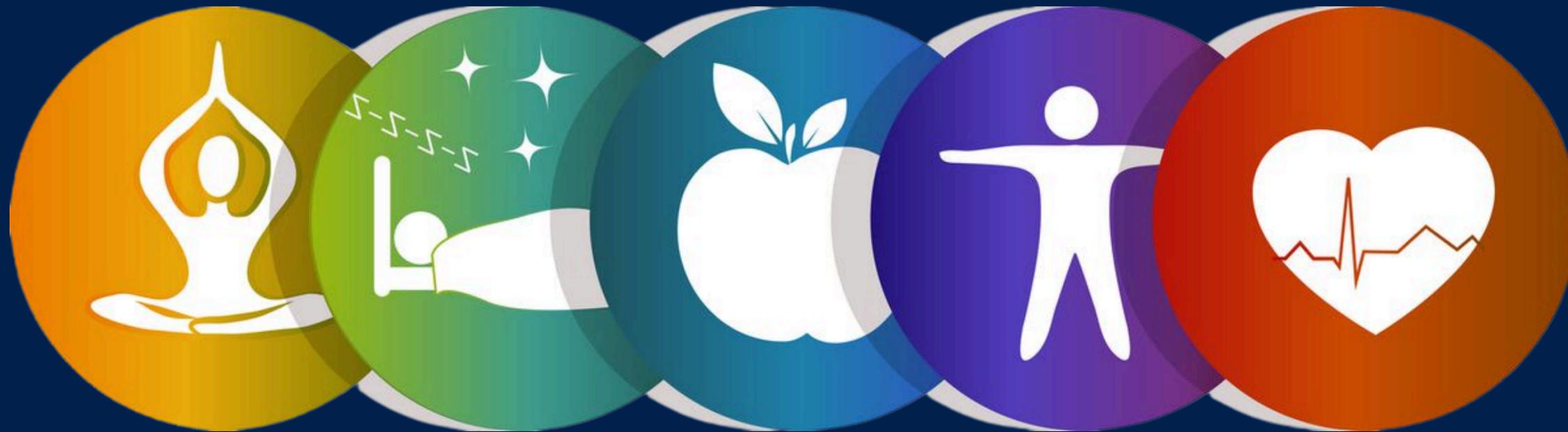


## Salud

Recordatorios médicos, un chatbot de ayuda en WhatsApp y un panel de visualización de datos de ejercicio, nutrición y sueño del usuario.

# Posible Impacto

Queremos que nuestros usuarios tengan un impacto positivo en su salud, basándonos en un enfoque holístico.



# Alianzas

Nos encontramos trabajando con expertos médicos, de salud psicológica y de nutriología para lograr adaptarnos al mercado y aumentar nuestro impacto.



# Mercado objetivo

El mercado al que nos gustaría dirigir nuestra solicitud es el de adultos jóvenes con conocimientos de tecnología de entre 15 y 25 años cuyas principales preocupaciones son encontrar soluciones para mejorar la salud general o abordar problemas de salud derivados de problemas de peso. Es importante mencionar que las personas de ese rango de edad son propensas a pasar por cambios físicos importantes como la pubertad y crecimiento acelerado que a su vez pueden afectar la fluctuación del peso, por lo que nuestra aplicación puede ser utilizada como una herramienta digital para buscar o mantener un rango de peso saludable.



# Competidores

## INDYA

Planes de nutrición para  
atletas



## MyFitnessPal

Rutinas Personalizadas

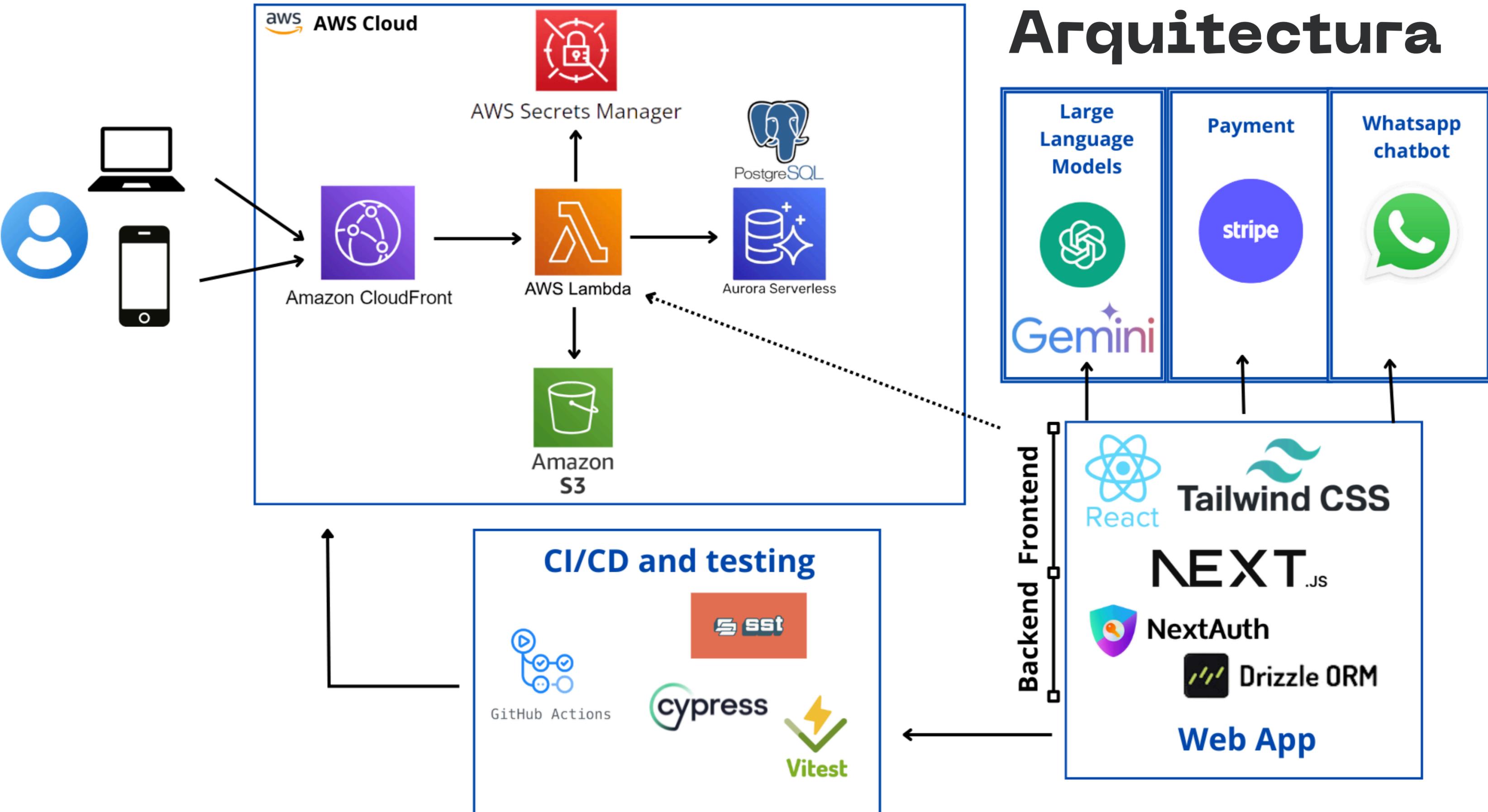


## Better sleep

Meditación para mejorar  
tus hábitos de sueño



# Arquitectura



# Uso de IA

Generación de recetas y rutinas de ejercicio



Chat de salud en la app y en Whatsapp



Generación de entradas en blog de salud



Detección de calorías en imágenes



¡Bienvenid@ de nuevo!

# VITA

La aplicación  
para toda tu  
salud

Ejercicio, Dieta, Salud,  
Atención Médica todo en  
uno

Correo electrónico  
juliomeza2510@outlook.com

Contraseña  
\*\*\*\*\*

 Continuar con Google

 Continuar con Facebook

Iniciar sesión

¿No tienes una cuenta? [Regístrate](#)

# Accede a la app



**Gracias**